

# Jahresbericht der Herzsportgruppe Schwalmstadt

## 2012/13

Unsere Gruppenstunden finden immer noch Dienstags von 19.00 – 20.30 Uhr in der Ostergrundhalle B + C in Treysa statt.

Weil wir nur in Anwesenheit eines Arztes Sport treiben dürfen, möchte ich mich bei unseren Ärzten DR. Ausmeier; Dr. Bäßlich; Dr. Bornscheuer; Dr. Brinkmann-Schwalm und Dr. Siebold ganz herzlich bedanken.

Wir sind 3 Übungsleiter/innen: Erna Hahn, Monika Selentschik und Kurt Dönges.

Unsere Übungsgruppenstärke liegt zwischen 20-35 Leuten, die wir in Übungsgruppe und Trainingsgruppe unterteilen. Wenn alle kommen würden, wären wir knapp 60 Leute.

Außer den Übungsstunden machen wir noch ein Sommerfest und einen Tagesausflug im Jahr.

Ein Problem haben wir auch: Nach den neuen Richtlinien für den Herzsport werden die Herzsportler mit einer Verordnung für den Sport zu uns geschickt. Dabei wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Sie keinem Sportverein beitreten müssen.

Das mit der Sportversicherung ist sehr gut geregelt. Aber wie kommen die Vereine damit zurecht?

Die Herzsportler, die keine Verordnung mehr haben, müssen in einem der Trägervereine sein! So wird es bei uns gehandhabt.

Gez. Kurt Dönges