



Kinderturnen 2016

Eine der wichtigsten Abteilungen unseres Vereines ist das Kinderturnen, denn hier werden die jüngsten Mitglieder an den Vereinssport herangeführt. Viele Kinder lernen hier zunächst den Verein kennen und gehen dann aus dem Kinderturnen heraus in andere Sparten des ESV.

Unsere Sportstunden beinhalten kein Leistungsturnen, vielmehr wollen wir Turnen als Spaß an der Bewegung vermitteln. Die Kinder trainieren spielerisch ihre konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, wie Ausdauer, Gleichgewicht oder Körperspannung. Sie laufen, hüpfen oder fangen Bälle in unseren Spielen, sie balancieren und klettern über unsere Bewegungslandschaften oder üben beispielsweise eine Rolle vorwärts.

Wir möchten den Kindern ein breites Angebot bieten, um ihr Interesse an sportlicher Betätigung zu fördern.

Die Kinder ab einem Alter von **3 Jahren** turnen montags von **15:15 bis 16:15 Uhr**, ab **5 Jahren** findet die Übungsstunde zwischen **16:15** und **17:15 Uhr** in der **Sporthalle am Schwalmstadion** statt.

Monika Gonther betreut unsere kleinen Turner und Nadine Kämmer, gemeinsam mit Carina Helwig und Monika Todt kümmern sich um die Großen. Tatkräftig unterstützt wurden wir in diesem Jahr von unserem Fsjler Benedikt Meyer. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle Helfer!!!!

Ansprechpartner: Monika Gonther (06691/1773) Nadine Kämmer (06691/928667)