Jahresbericht der „No Limits“ 2014

Schon wieder ist ein Jahr vorbei. Es sind jetzt 14 Jahre, in denen sich die „No Limits“ jeden Dienstag zum Training treffen.

Ein abwechslungsreiches Programm wird jede Woche angeboten. Wir Trainieren nicht nur Ausdauer, sondern auch Koordination, Gelenkigkeit und Kraft. Die Stunde wird abgeschlossen mit einem kleinen Spiel oder mit einer Entspannungsübung.

Nach der Änderung des Sportabzeichens 2013 ist nun eine leistungsorientierte Vergabe der einzelnen Abzeichen möglich, was für alle Sportler bei uns eine neue Herausforderung ist. Die bewährten Disziplinen sind nach wie vor Hauptbestandteil des Sportabzeichens, können nun jedoch jeweils im Bereich Gold, Silber und Bronze abgeschlossen werden. Aber auch neue Disziplinen sind dazu gekommen, so dass für jeden etwas dabei ist. Es ist auf jeden Fall nicht einfacher geworden.

Neben dem Sport ist auch die Geselligkeit bei uns sehr wichtig. Im Januar veranstalten wir immer eine Neujahrs-Wanderung. Dieses Jahr ging es nach einer Wanderung im Wald bei Sebbeterode mit Zwischenstopp in der Köhlerhütte, zu Leo´s Jausenstation.

Floris van Elsäcker