

Jahresbericht der „No Limits“ 2016

Auch dieses Jahr haben wir wieder das Sportabzeichen mit Erfolg abgelegt.



Nach der Änderung des Sportabzeichens 2013 ist nun eine leistungsorientierte Vergabe der einzelnen Abzeichen möglich, was für alle Sportler bei uns eine neue Herausforderung ist. Die bewährten Disziplinen sind nach wie vor Hauptbestandteil des Sportabzeichens, können nun jedoch jeweils im Bereich Gold, Silber und Bronze abgeschlossen werden. Aber auch neue Disziplinen sind dazu gekommen, so dass für jeden etwas dabei ist. Es ist auf jeden Fall nicht einfacher geworden.

Unser Sport ist nicht nur auf das Sportabzeichen ausgerichtet. In der kalten Jahreszeit sind wir in der Halle und da liegt der Schwerpunkt auf Rückengymnastik. In Form von Zirkeltraining wird die Rückenmuskulatur trainiert und gestärkt.

Unsere Neujahrsfeier haben wir sportlich gestaltet und waren in der Kegelstube in Treysa. Danach eine gemütliches Ausklingen in der Pizzeria da Nino am Marktplatz.

Es macht uns auch nach 17 Jahren immer noch Spaß zusammen Sport zu treiben.

Floris van Elsäcker