



Jahresbericht 2016

der Senioren-Sportgruppe

Unsere Abteilung bietet allen, die aktiv Sport treiben möchten, die fit sind oder es werden wollen, entsprechende Möglichkeiten.

Die sportlichen Schwerpunkte sind:

- Gymnastik für Kräftigung, Dehnung und Bewegung mit und ohne Geräte
- anschließend Ballspiele (meist Volleyball)
- jährliches Erlangen des Sportabzeichens
- Spaß an Sport, Spiel und Bewegung

Das „**Sportabzeichen**“ wurde wieder von sechs Teilnehmern erfolgreich abgelegt!

In den Sommerferien wird weiterhin zu den beliebten Radtouren gestartet, die auch von anderen ESV-Mitgliedern gern genutzt werden.

Wir freuen uns über jeden Neuen - ob jünger oder älter - der Fitness für die besten Jahre des Lebens erhalten oder erlangen möchte.

- Maßvoll und motiviert mitmachen! -

Wir treffen uns **jede Woche am Dienstag** in der Turnhalle der St. Martin-Schule am Stadion. Die Trainingszeiten sind von 20.00 - 22.00 Uhr.

Ansprechpartner sind:

Rolf HERTER
Tel. 06691 / 211 29 und

Werner MAIER
Tel. 06691 / 204 05

gez. Rolf Herter

gez. Werner Maier