

🎯 WIR SUCHEN DICH! 💥

Team WURF – ESV Jahn Treysa

Du hast **Power**, bewegst dich gern und willst mal was **anderes** als Fußball, Gym oder Couch?
Dann komm zu uns und entdecke **Hammerwurf, Diskus, Kugel & Co.** 💪

👉 Keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf Action!

🚀 Warum Team WURF?

- 💥 Eine **coole & außergewöhnliche Sportart**
- 😊 **Gute Stimmung** und ein starkes Team
- ⌚ **Abwechslungsreiches Training** (Kraft, Technik, Sprint, Sprung)
- 🏆 Wettkämpfe von regional bis **Deutsche Meisterschaften**
- 🏅 Erfolgserlebnisse garantiert (und Muskelkater manchmal auch 😊)

🎯 Was wir dir bieten

- Techniktraining in **allen Wurfdisziplinen**
- Kraft- & Konditionstraining **passend zu deinem Alter**
- Schritt für Schritt rein in den **Wettkampfsport**
- Alle Geräte vor Ort** – du brauchst nur Sportsachen & Motivation

Egal ob **Anfänger: in oder schon sportlich unterwegs** –
bei uns ist **jede*r willkommen**, der Bock auf Werfen hat!

🕒 Wann trainieren wir?

📅 **Dienstag (17:30-19:30), Mittwoch (17:30-19:30/Winter 18:00-20:00) & Freitag (16:30-19:00)**

⏰ Samstag jeweils nach Absprache **13:00 – 15:00 Uhr**

📍 ESV Jahn 1871 Treysa – Rasenkraftsport / Team WURF

📲 Neugierig? Dann melde dich!

📞 0172 / 9452387

✉️ me-schneider@online.de

👉 Mehr Infos <https://www.esvjahntreysa.de/rasenkraftsport/>

💬 **Einfach vorbeikommen, ausprobieren, Spaß haben.**

Team WURF – wir bringen dich in Bewegung! 💪🔥

Helmut Schneider

Trainer – Team WURF, ESV Jahn Treysa