






# **WIR SUCHEN DICH!**

## **Team WURF – ESV Jahn Treysa**

Du hast **Power**, bewegst dich gern und willst mal was **anderes** als Fußball, Gym oder Couch?  
Dann komm zu uns und entdecke **Hammerwurf, Diskus, Kugel & Co.** 💪

👉 **Keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf Action!**

## **Warum Team WURF?**


-  Eine **coole & außergewöhnliche Sportart**
-  **Gute Stimmung** und ein starkes Team
-  **Abwechslungsreiches Training** (Kraft, Technik, Sprint, Sprung)
-  Wettkämpfe von regional bis **Deutsche Meisterschaften**
-  Erfolgserlebnisse garantiert (und Muskelkater manchmal auch 😊)


## **Was wir dir bieten**

- Techniktraining in **allen Wurfdisziplinen**
- Kraft- & Konditionstraining **passend zu deinem Alter**
- Schritt für Schritt rein in den **Wettkampfsport**
- **Alle Geräte vor Ort** – du brauchst nur Sportsachen & Motivation

Egal ob **Anfänger: in oder schon sportlich unterwegs** –  
bei uns ist **jede\*r willkommen**, der Bock auf Werfen hat!



## **Wann trainieren wir?**

 **Dienstag (17:30-19:30), Mittwoch (17:30-19:30/Winter 18:00-20:00) & Freitag (16:30-19:00)**

 Samstag jeweils nach Absprache **13:00 – 15:00 Uhr**

 **ESV Jahn 1871 Treysa – Rasenkraftsport / Team WURF**

## **Neugierig? Dann melde dich!**

  **0172 / 9452387**

 **me-schneider@online.de**

👉 Mehr Infos <https://www.esvjahntreysa.de/rasenkraftsport/>

 **Einfach vorbeikommen, ausprobieren, Spaß haben.**

**Team WURF – wir bringen dich in Bewegung!** 💪🔥

**Helmut Schneider**

*Trainer – Team WURF, ESV Jahn Treysa*